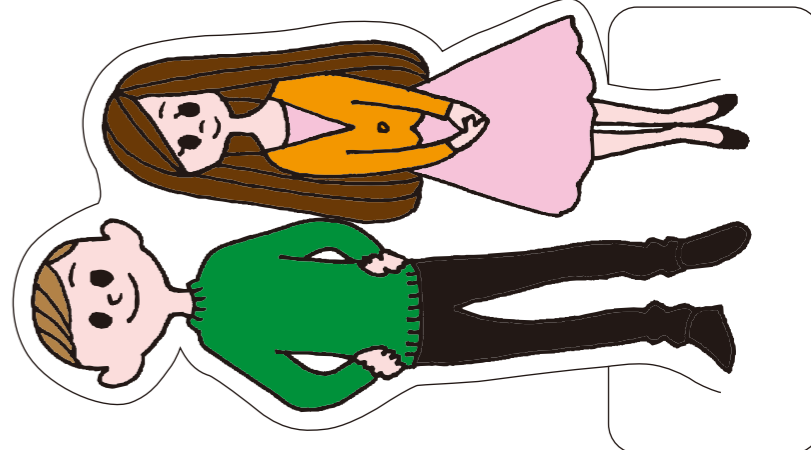
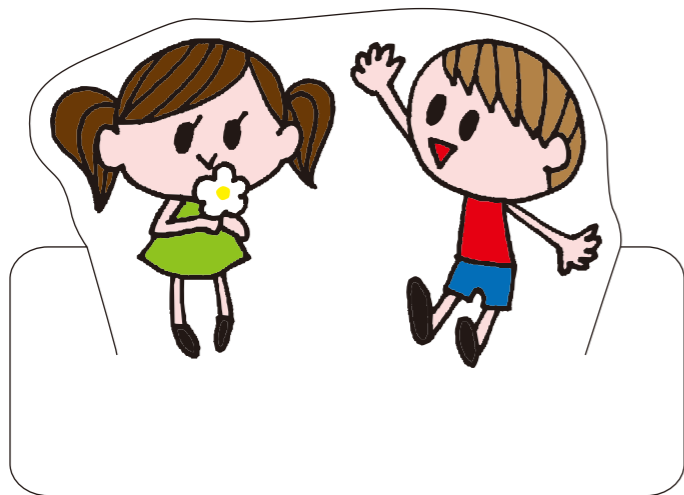
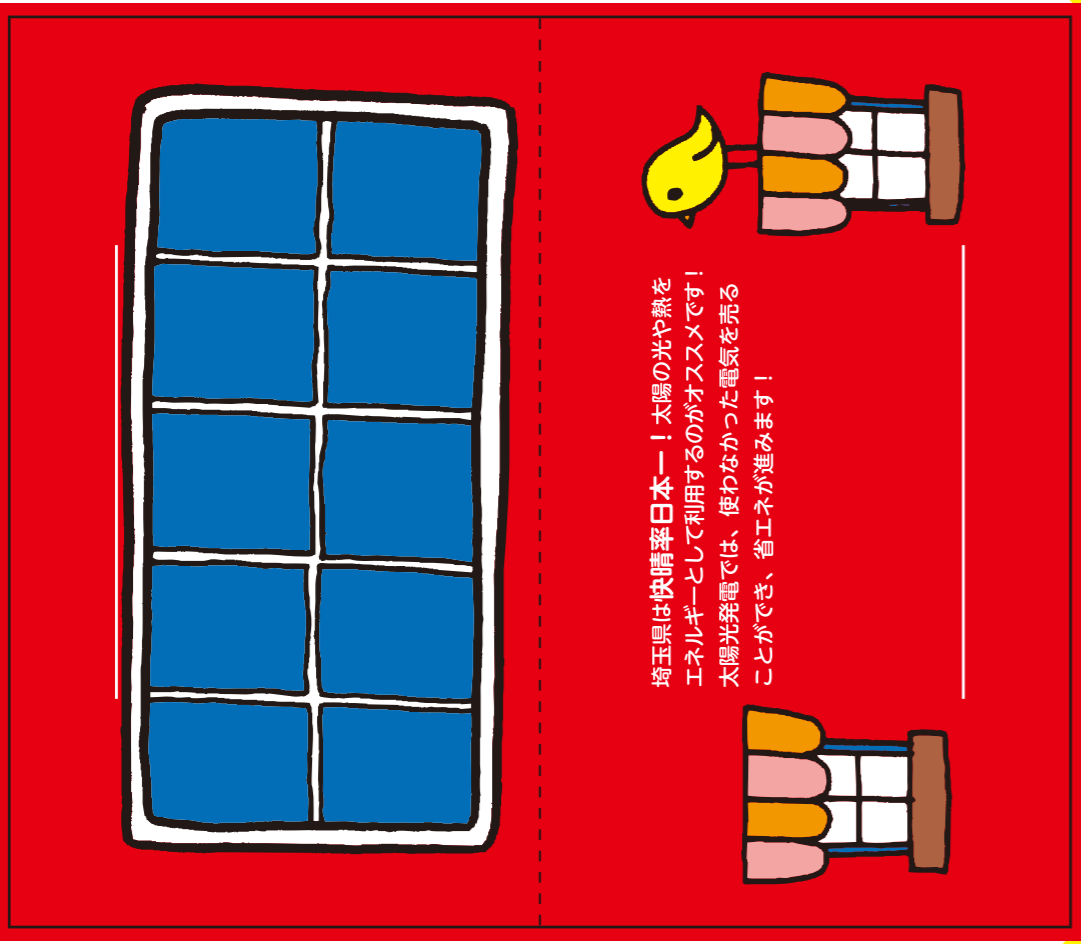
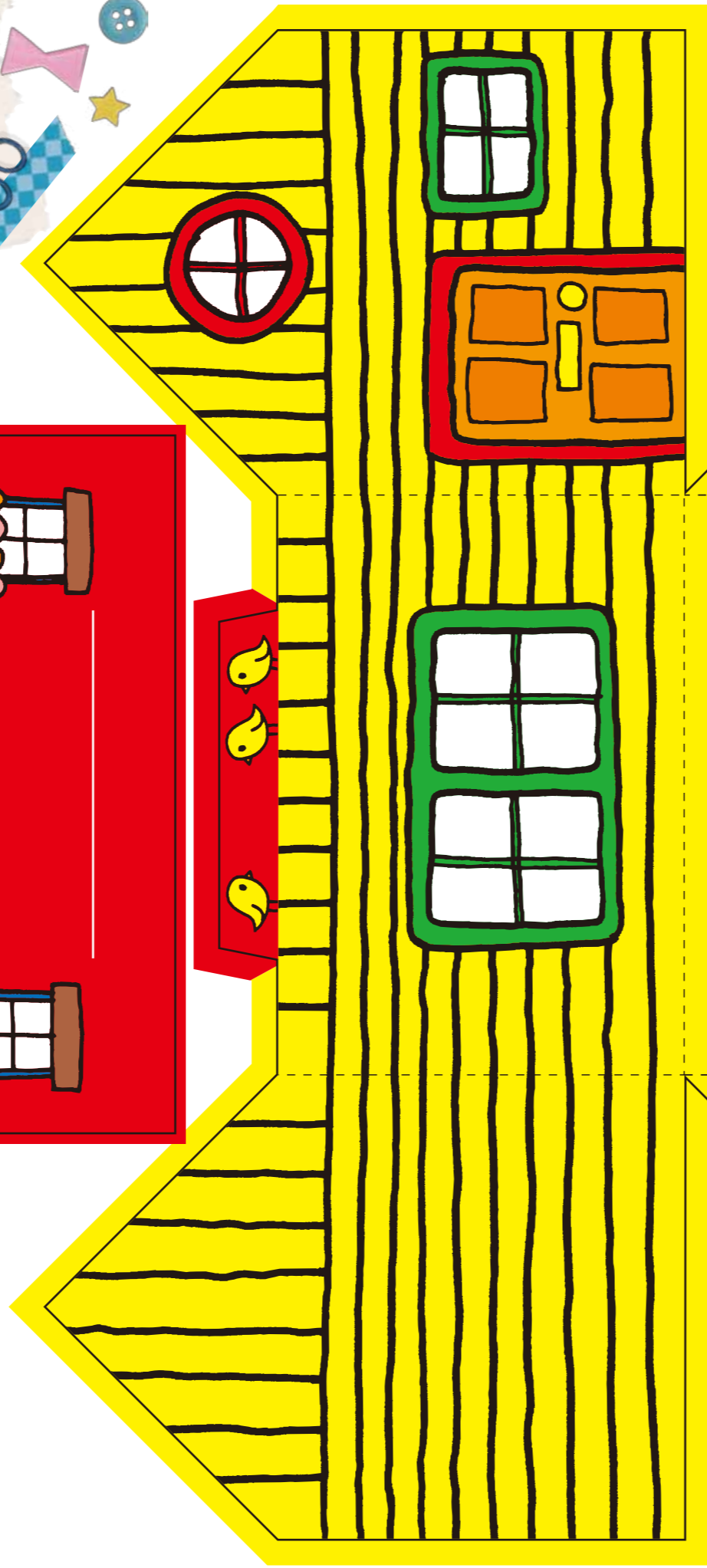


# つくって!学ぼう!

創そエネ・省しょうエネ  
スマートライフ



② のりしろ

③ のりしろ



太陽のエネルギーをじょうずに使おう!

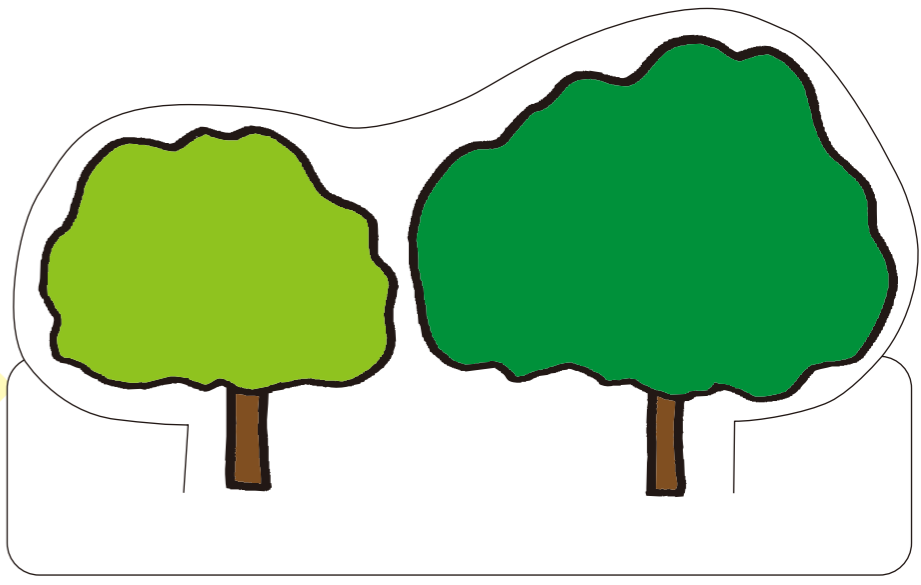
② のりしろ

③ のりしろ

## つくりかた

★ひつようなもの: のり、はさみ      -----やまおり ----- たにおり

- 1 山おりにします
- 2 のりしろをはります
- 3 のりしろをはります
- 4 屋根をさして完成!



④

LEDに変えよう！  
よく使う電氣からLEDに変えていこう！使っていない部屋の電氣は消そう！

家族みんなで過ごそう！  
テレビもエアコンも一緒に使えてエコ！そして仲良し！

ごはんやおかずは残さず食べましょう！

①

窓ガラスに断熱フィルム窓から伝わってくる冷たい空気をカット！

④

カーテンは長めに！窓からの冷気をカットしましょう！

①

暖めた空気や冷やした空気を窓や壁からにがさない！

扇風機をじょうずに使おう！  
空気の流れを作って、熱や冷気を部屋のすみずみまで！

①

二重窓にするとより効果的！

①

熱をにがさないコツ！  
ホットカーペットやコタツの併用で足元は、ほっかほか。熱が逃げないように断熱マットを敷くと省エネ。ホームセンターなどで安く買えます。

カーペットカバー  
電氣カーペット  
下に断熱マットを敷く

④

省エネ効率の高い給湯器を選びましょう！

①

シャワーは短く！

④

車に乗るときはエコドライブ！

④

ものをつめこみすぎない！ムダな開け閉めをやめよう！

夏は28℃、冬は20℃に設定！フィルターはこまめに洗おう！

省エネ効率の高い家電を選びましょう！

