**＜冬のあったか生活調査票＞**冬の住環境と衣服についてアンケートにご協力ください。

１．属性についてお聞きします　　◆をお答えください

* お住まいの地域　　　　　　　　　　　　　市・町
* 性別　　　　男性　or　　女性　　　　　　◆年齢　　　　　歳代
* 住宅形態　　集合住宅　or　戸建　　　　　◆居住面積　約　　　　　㎡または坪
* 世帯の人数　　　　　　　　　人

　　うち昼間の人数　　　　　　　人

* 築年数　　　　　　年　　　　　◆断熱リフォームの有無　　　　　　　　年実施
* 冬季のエネルギー料金（12月～2月のおおよその平均／月）

　ガス（いずれかに○：都市ガス・プロパンガス）　　　　　　　　円／月

　電気　　　　　　　　円／月

　灯油　　　　　　　　円／月

２．冬の暖房についてお聞きします

（１）1日3時間以上暖房をしている部屋数は　　　　　　　　室

（２）暖房機器と使用時間についてお聞きします

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | １番長く過ごす部屋 | 2番目に長く過ごす  部屋 | 3番目に長く過ごす  部屋 |
| 具体的な名称  例）リビング |  |  |  |
| 主な暖房器具  具体的に |  |  |  |
| 補助の暖房器具  具体的に |  |  |  |
| 1日のおおよその暖房使用時間 | 時間 | 時間 | 時間 |

注）暖房器具は燃料と形式をお答えください（例　ガスファンヒーター、電気こたつ等）

３．暖房の利用方法についてお聞きします

（１）国が推奨している暖房時の室温２０℃設定について、どう思いますか

　　①寒いと感じる　　　　　　②ちょうどよい　　　　　　③暑いと感じる

（２）普段の暖房温度設定は？

　　①２０℃未満　　　　　　　　　②２０℃　　　　　　　　③２１℃～２３℃

　④２４℃～２６℃　　　　　　　⑤２６℃以上

裏面につづく

４．国が推奨している冬の暖かスタイル「ウォームビズ」の衣服についてお聞きします

（１）「ウォームビズ」を知っていますか

　　①具体的な内容まで知っている　　　　　②聞いたことはあるが内容まで知らない

　　③聞いたこともない　　　　　　　　　　④わからない

（２）外出先・職場などでは、「ウォームビズ」を心がけていますか

　　①心がけている　　　　　　　②心がけていない

（３）（２）で①と答えた方にお聞きします。どのような工夫をしていますか（複数回答可）

　　①インナー（上半身）　　　　②インナー（下半身）　　　③通常より一枚多く着る

　　④暖かい靴下　　　　　⑤腹巻　　　　　⑥その他（　　　　　　　　　　　　　　　）

（４）（２）で②と答えた方に理由をお聞きします（複数回答可）

　　①着膨れるのが嫌だから　　　　　②見た目がカッコ悪いから　　　③習慣がないから

④職場など出先が暑いから　　　　⑤その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

５．冬の家庭での服装についてお聞きします

（１）家庭では、どのような服装で過ごすことが多いですか

　　①かなりの厚着（例　ダウンベストや半纏）　　　　②厚着（例　セーターや上着）

③なるべく薄着（例　シャツ一枚）　　　　④その他（　　　　　　　　　　　　　　）

（２）（１）で①および②と答えた方に、理由をお聞きします（複数回答可）

　　①環境を考えて省エネを実践　　　　　②家計のことを考え光熱費を節約したいから

　　③ヒートショック（温度差による体への負荷）が怖いから

　　④その他(　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　)

６．冬の身近にできる暖かさの工夫についてお聞きします。工夫しているものに○をつけてください（複数回答可）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | カイロ | ひざ掛け | ストール | 厚地の座布団 | 湯たんぽ | 帽子 | その他（具体的な名称を記入） | |
| 家庭 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 外出先 |  |  |  |  |  |  |  |  |

７．ウォームビズに代わる分かり易いネーミングがありましたら教えてください（自由記載）

埼玉県地球温暖化防止活動推進センター

８．冬の暖かな過ごし方の工夫がありましたらご記入ください（自由記載）